

Para promover un uso más responsable del medicamento

SIGRE lanza la campaña “Reciclar medicamentos, una costumbre muy sana”

- Porque en el 97% de las ocasiones en que se revisa el botiquín doméstico se retira algún medicamento que está caducado, que se ha guardado sin su caja o prospecto o que hace mucho tiempo que no se usa
- Reciclando adecuadamente los restos de medicamentos, además de cuidar de nuestra salud, protegemos el medio ambiente y luchamos contra los efectos del cambio climático

Madrid, 24 de noviembre de 2010.- SIGRE Medicamento y Medio Ambiente, con la supervisión y apoyo de las autoridades medioambientales y sanitarias, lanza una nueva campaña, que tiene como lema **“Reciclar medicamentos, una costumbre muy sana”**, para sensibilizar a la opinión pública de la importancia sanitaria y medioambiental que tiene desprenderse correctamente de los restos de medicamentos y sus envases a través del Punto SIGRE de la farmacia.

De una forma muy didáctica, los [materiales de la campaña](#) asesorarán al ciudadano sobre la importancia que tiene para la protección del medio ambiente desprenderse siempre de los restos de medicamentos y de sus envases, aunque estén vacíos, a través del Punto SIGRE de la farmacia.

Con anuncios en televisión y prensa, cuñas de radio, carteles y folletos informativos se explicará al ciudadano lo que debe llevar al Punto SIGRE, para reciclar correctamente los envases y los restos de medicamentos.



El contenido y el lema de la campaña se han diseñado a partir de los resultados de un estudio realizado por SIGRE, e impulsado por la industria farmacéutica, para conocer los hábitos sanitarios y medioambientales de los españoles sobre el uso, conservación y reciclado de los medicamentos en el hogar.

**MÁS INFORMACIÓN
SOBRE SIGRE PINCHANDO
EN CADA ENLACE
(Ctrl+clic)**

[Spot de SIGRE “reciclar medicamentos, una costumbre muy sana”](#)

[Memoria SIGRE de RSC 2009](#)

Boletín informativo:
[SIGRE Informa nº 34](#)

[275 laboratorios adheridos a SIGRE](#) que comercializan más del 99% de los medicamentos que se venden a través de farmacia.

[139 almacenes de la distribución aportan la logística inversa](#), sobre la que se asienta el funcionamiento de SIGRE.

[20.767 Puntos SIGRE ubicados en las farmacias de toda España](#) para la recogida de los envases y restos de medicamentos

[47 millones de ciudadanos disponen de un Punto SIGRE](#) cerca de su domicilio

[Vídeo ganador del certamen audiovisual “Dale a los medicamentos un final de película”.](#)

Los hábitos sanitarios de los ciudadanos

Uno de los datos que destaca en este estudio es que en el 97% de los casos en que se revisa el botiquín doméstico se retira algún medicamento que está caducado, que se ha guardado sin su caja o prospecto o que hace mucho tiempo que no se usa.

Mantener medicamentos en nuestros botiquines en estas condiciones puede tener graves consecuencias para nuestra salud, si los utilizamos de nuevo. En el caso de los caducados, porque pueden estar en mal estado de conservación o haber perdido sus propiedades y, en el de los que hemos guardado sin su caja y prospecto, porque no podemos, entre otras cosas, consultar la dosis correcta que debemos tomar o la frecuencia de su consumo.

A la mala práctica sanitaria de mantener estos productos en el botiquín y a la posible automedicación inadecuada se une el hecho de que en una de cada tres ocasiones que volvemos a usar un medicamento que teníamos guardado no consultamos el prospecto para ver la dosis correcta que debemos tomar, si es el indicado para la dolencia que tenemos o si tiene alguna contraindicación.

Resalta como dato positivo, tanto desde el punto de vista sanitario como medioambiental, que en el 87% de los hogares se consolida como una práctica habitual la revisión del botiquín doméstico. Además, en la mayoría de las ocasiones el destino principal de todo lo que se retira en ese momento es el Punto SIGRE de la farmacia para su reciclado.

Para Juan Carlos Mampaso, Director General de SIGRE, *“con esta campaña, queremos mejorar los hábitos sanitarios y medioambientales de los ciudadanos y transmitirles que hacer un uso responsable del medicamento y reciclarlo correctamente es tan necesario para nuestra propia salud como para el medio ambiente”*.

El estudio realizado por SIGRE pone de manifiesto un aumento de la sensibilidad ciudadana respecto al reciclado de medicamentos, ya que el 86% de los ciudadanos encuestados considera que tirar estos residuos a la basura o por el desagüe puede entrañar algún riesgo para el medio ambiente y, por tanto, requieren de un tratamiento medioambiental específico.

En este sentido, es importante destacar que el estudio revela un aumento de la utilización del Punto SIGRE para reciclar los restos de medicamentos y sus envases durante el último año. Así, en los últimos doce meses, el 63% de la población ha usado, al menos, una vez el Punto SIGRE de la farmacia, siendo el uso más frecuente entre 2 y 3 veces al año.

De forma mayoritaria, el 96% de los ciudadanos considera que por comodidad, por confianza y por la seguridad que proporciona la vigilancia y custodia del farmacéutico, la farmacia es el lugar adecuado para la ubicación del Punto SIGRE.

El doble mensaje sanitario y medioambiental de la campaña, además de mejorar el uso responsable del medicamento, contribuye a fomentar valores y hábitos sostenibles en nuestra sociedad, como es el reciclado de los residuos que se generan en el hogar y, en especial, el de los envases y restos de medicamentos a través de los Puntos SIGRE.

El reciclado de medicamentos en España

La implantación de los Puntos SIGRE en todas las Comunidades y Ciudades Autónomas de España se produjo en 2003. Desde entonces, la colaboración ciudadana en el reciclado de medicamentos ha aumentado continuamente.

Durante 2009, a través de los 20.767 Puntos SIGRE existentes en las farmacias de España, se recicló una media de 5,99 kilos mensuales de envases y restos de medicamentos por cada 1.000 habitantes, lo que supuso un incremento con respecto al año anterior de un 13,23%.

Las comunidades autónomas que más colaboraron en 2009 en el reciclado de medicamentos son Navarra con 8,02 kilos de media mensual por cada 1.000 habitantes, Cataluña con 7,51 kilos, Aragón con 7,06 kilos, Murcia con 6,49 kilos y la Comunidad Valenciana con 6,39 kilos.

Por su parte, Canarias con un crecimiento del 27,63%, Navarra con un 22,07%, Baleares con un 20,36% y Asturias con un 17,83% son las comunidades autónomas donde más creció el reciclado de medicamentos el pasado año.