

**El Servicio Aragonés de Salud y SIGRE Medicamento y Medio Ambiente han diseñado la campaña: “receta salud + receta medio ambiente”**

**ARAGÓN PONE EN MARCHA UNA INNOVADORA CAMPAÑA SANITARIA Y MEDIOAMBIENTAL SOBRE EL USO RESPONSABLE DEL MEDICAMENTO**

- **En esta Campaña están implicados todos los profesionales sanitarios para proteger dos de los aspectos más valorados por la sociedad: la salud y el medio ambiente**
- **La Campaña tiene por objetivo sensibilizar al ciudadano sobre cómo usar bien los medicamentos y sobre cómo deshacerse correctamente de sus restos**
- **En los Centros de Salud se asesorará al ciudadano sobre la necesidad de utilizar los Puntos SIGRE de las farmacias para reciclar los restos de medicamentos y sus envases**

Zaragoza, 19 de octubre de 2010.- El Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, a través del Servicio Aragonés de Salud; el Departamento de Medio Ambiente y SIGRE Medicamento y Medio Ambiente han diseñado la campaña **“receta salud + receta medio ambiente”**, para sensibilizar al ciudadano sobre la importancia que tiene, para su salud y para el medio ambiente, hacer un uso responsable de los medicamentos, tanto desde el punto de vista sanitario como medioambiental.

Aragón pone en marcha esta innovadora campaña con un doble alcance, cuidar de la salud de los ciudadanos y proteger el medio ambiente, que son dos de los aspectos más apreciados y valorados por nuestra sociedad. En esta campaña de concienciación están implicados todos los profesionales sanitarios: médicos, personal de enfermería y farmacéuticos.

La campaña consta de dos fases. Durante la primera, que está prácticamente finalizada, se informa a médicos, profesionales de enfermería y colectivo farmacéutico del objetivo de la campaña, del funcionamiento de SIGRE y del destino final de los restos de medicamentos y los envases que deposita el ciudadano en los Puntos SIGRE.

En la segunda fase, que comienza ahora, los médicos y pediatras de atención primaria y el personal de enfermería de los centros de salud del Sistema Aragonés de Salud entregarán a los pacientes que acudan a la consulta una ficha con consejos sanitarios y medioambientales para fomentar un uso más responsable de los medicamentos.

Con esta acción se refuerza la labor de información y asesoramiento que los farmacéuticos ya vienen realizando en materia medioambiental sobre el medicamento, desde que la industria farmacéutica puso en marcha SIGRE, y desde que se ubicaron los Puntos SIGRE en todas las farmacias de Aragón en noviembre de 2002.

La Campaña **“receta salud + receta medio ambiente”** ha sido presentada hoy en rueda de prensa por la Directora Gerente del Servicio Aragonés de Salud, Ana María Sesé; el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Juan Carlos Gimeno y el Director General de SIGRE, Juan Carlos Mampaso.

## **Consejos sanitarios y medioambientales para un uso responsable del medicamento**

Entre los consejos sanitarios, la campaña destaca la conveniencia de tomar los medicamentos siguiendo las indicaciones de los profesionales sanitarios, en especial, respetando las dosis, la forma como se deben tomar y el tiempo de duración del tratamiento. También se hace hincapié en la importancia de no tomar medicamentos por nuestra cuenta o aconsejados por terceras personas que no sean profesionales sanitarios y mantener las medicinas siempre fuera del alcance de los niños.

Desde el punto de vista medioambiental, y para evitar la contaminación de nuestro entorno y proteger el medio ambiente, el primer consejo es que nunca se deben tirar los restos de medicamento a la basura o por el desagüe. La forma correcta de desprendernos de los restos de medicamentos y de sus envases es depositándolos siempre, junto con sus envases, en el Punto SIGRE existente en todas las farmacias.

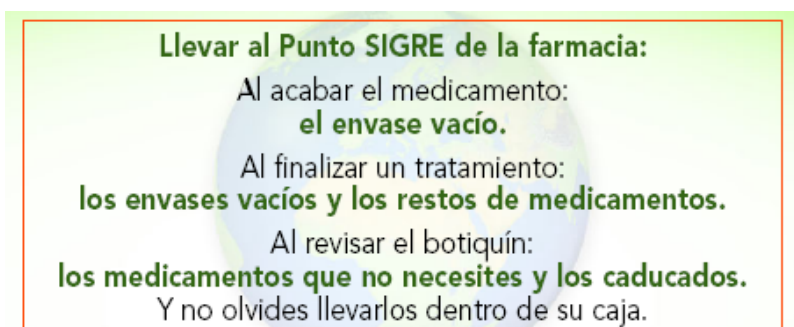
En palabras de Juan Carlos Mampaso, Director General de SIGRE, *“para alcanzar una auténtica concienciación ciudadana, y lograr un uso cada vez más responsable de los medicamentos, es imprescindible aunar los esfuerzos de las autoridades sanitarias y medioambientales y de todos los profesionales sanitarios: médicos, personal de enfermería y farmacéuticos. El resultado final de este trabajo en común será tan beneficioso para la salud del paciente como para el cuidado y la protección del medio ambiente”*.

### **SIGRE Medicamento y Medio Ambiente en Aragón**

SIGRE Medicamento y Medio Ambiente comenzó su funcionamiento en Aragón en noviembre de 2002. Desde entonces, el grado de concienciación ciudadana ha crecido constantemente a lo largo de estos ocho años, hasta alcanzar el pasado año la cifra media de 7,06 kilos recogidos por cada 1.000 habitantes al mes, lo que supuso un aumento en el reciclado de medicamentos en Aragón del 14,24%, con respecto al ejercicio anterior.

En Aragón existen un total de 693 Puntos SIGRE ubicados en las farmacias donde el ciudadano puede depositar los envases y los restos de medicamentos. Huesca dispone de 119 Puntos SIGRE, Teruel de 103 y Zaragoza de 471.

Es importante recordar al ciudadano cuál es la forma correcta de desprenderse de los restos de medicamentos y de sus envases y de cómo reciclar bien los medicamentos a través del Punto SIGRE de la farmacia.



**Llevar al Punto SIGRE de la farmacia:**  
Al acabar el medicamento:  
**el envase vacío.**  
Al finalizar un tratamiento:  
**los envases vacíos y los restos de medicamentos.**  
Al revisar el botiquín:  
**los medicamentos que no necesites y los caducados.**  
Y no olvides llevarlos dentro de su caja.

Al mismo tiempo, es conveniente mencionar que en el Punto SIGRE no se deben depositar agujas, jeringuillas, objetos cortantes o punzantes, termómetros o radiografías.



### **SIGRE, a la vanguardia del reciclado de medicamentos en Europa**

SIGRE Medicamento y Medio Ambiente es una entidad sin ánimo de lucro creada por iniciativa de la industria farmacéutica, con la colaboración de la distribución y de las farmacias, con el fin de ofrecer a todos los ciudadanos un sistema cómodo y seguro a través del cual pueden desprenderse de los envases y restos de medicamentos que ya no necesitan o que estén caducados, evitando así que estos residuos acaben en la basura o tirados por el desagüe, con consecuencias negativas sobre el delicado equilibrio de nuestros ecosistemas.

Los residuos de medicamentos recogidos por SIGRE son sometidos a un tratamiento que garantiza el reciclado de los materiales que forman el envase (papel, vidrio, plástico, etc.) y la destrucción controlada de los restos de fármacos que pudieran quedar en ellos. De esta forma, se evita que puedan dañar nuestro medio ambiente.

Este proceso se lleva a cabo en la Planta de Clasificación de Residuos de Medicamentos diseñada y construida exclusivamente para SIGRE y que es pionera en su género en Europa. Esta Planta permite clasificar los residuos de medicamentos según la normativa medioambiental para someter posteriormente cada uno de ellos al tratamiento más adecuado.

Para más información  
Porter Novelli  
Luis Hernández /Esther Cantero  
91 702 73 00  
[luis.hernandez@porternovelli.es](mailto:luis.hernandez@porternovelli.es)  
[esther.cantero@porternovelli.es](mailto:esther.cantero@porternovelli.es)